



PARRILLA Y PIZZERÍA URUGUAYA

# ¿ QUE TAL UNA PROBADITA DE URUGUAY ?

CALLE ROSAS #216, LA FLORIDA  
NAUCALPAN, ESTADO DE MÉXICO

55 9298 6631



ElMedioyMedioSatelite



ElMedioyMedio



El medio y medio<sup>®</sup>  
Parrilla y Pizzería Uruguaya



## PROMO MUNDIALISTA

Por cada ticket de consumo mayor a \$2,000 pesos, obtén 1 boleto y participa en nuestra rifa mundialista por una pantalla de 98 pulgadas.

**\*Un boleto por ticket de consumo\***

Promoción válida hasta el día **7 de junio 2026**

Fecha de Rifa: **Lunes 8 de junio 2026**

Premio: **Pantalla de 98 pulgadas**



¡Disfruta los partidos con nosotros  
y vive la emoción al máximo!

[www.elmedioymedio.com](http://www.elmedioymedio.com)



# Barbacoa de Borrego

El medio y medio<sup>®</sup>

**SABADOS Y DOMINGOS**  
**DE 8:00 AM A 1:00 PM**

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Consomé de Barbacoa | \$ 40  |
| Taco suave          | \$ 45  |
| Taco de pancita     | \$ 45  |
| Taco duro           | \$ 45  |
| 1/4 kilo            | \$ 200 |
| 1/2 kilo            | \$ 380 |
| 1 kilo              | \$ 700 |

El medio y medio<sup>®</sup>  
Parrilla & Pizzería Uruguaya

## ENTRADAS

|   |        |
|---|--------|
| Empanada  | \$ 69  |
| Espinaca, Elote, Chistorra, Jamón, Carne, Camarón   |        |
| Órden de Empanadas (3)  | \$ 185 |
| A su elección   |        |
| Perejil Frito   | \$ 80  |
| Queso Provoleta 150g  | \$ 170 |
| Choripán 180g   | \$ 130 |
| Pollopán 180g   | \$ 130 |
| Arrapán 180g  | \$ 145 |
| Pulpón al pán 180g  | \$ 160 |
| Molleja a la Parrilla 150g  | \$ 165 |
| Tabla Charrua   | \$ 220 |
| Tabla al centro para compartir con Jamón Serrano, Queso Manchego, Queso de Cabra, Uvas, Chorizo uruguayo, Chistorra y pan de la casa. |        |
| Chorizo Uruguayo 150g   | \$ 95  |
| Órden de papas fritas   | \$ 55  |
| Extra de queso + \$ 20  |        |



## SOPAS

|                |       |
|----------------|-------|
| Jugo de Carne  | \$ 95 |
| Crema de Elote | \$ 90 |
| Sopa de Pollo  | \$ 90 |
| Sopa de Hongos | \$ 90 |

## QUESOS

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| Queso fundido                        | \$ 95  |
| Queso fundido / Con Chistorra        | \$ 140 |
| Queso fundido / Con Chorizo Uruguayo | \$ 150 |
| Queso fundido / Con Camarones        | \$ 180 |

## ENSALADAS

|   |        |
|---|--------|
| Ensalada Capresse   | \$ 125 |
| Jitomate, Albahaca y Queso de cabra.  |        |
| Ensalada El Medio y Medio   | \$ 165 |
| Lechuga Italiana, Jitomate, Cebolla, Pollo, Aceitunas, Queso manchego, Jamón y Aguacate.      |        |
| Ensalada Criolla  | \$ 140 |
| Tiritas de Espinaca con Lechuga Italiana, Champiñones, Pollo, Queso de Cabra, Naranja y Nuez. |        |
| Extra de Pollo + \$ 40  |        |
| Ensalada Peñarol  | \$ 140 |
| Lechuga Sangría, Arandano, Queso de Cabra, Manzana y Nuez.                                    |        |
| Extra de Pollo + \$ 40  |        |

## PASTAS

Fetuchini / Espagueti / Fusilli \$ 135

Salsa 4 Quesos, Carusso, Bolognesa, Al Chipotle, Carbonara y al Burro.

Extra Pollo Asado + \$ 40

Extra Arrachera + \$ 60

Extra Camarones + \$ 80 (6 piezas)

Ravioles de Espinaca / 10 piezas 15 min. \$ 155

Salsa 4 Quesos, Carusso, Bolognesa, Chipotle y Carbonara.

Ravioles de Carne / 10 piezas 15 min. \$ 160

Salsa 4 Quesos, Carusso, Bolognesa, Chipotle y Carbonara.

## NUESTRA COCINA

Milanesa de Pollo Con papas fritas o ensalada. \$ 190

Milanesa de Res / De Pulpón Uruguayo acompañada \$ 225

de papas fritas o ensalada.

Milanesa Napolitana \$ 265

De res o pollo acompañada papas fritas o ensalada. Servida en el momento de una cubierta de jamón, queso gratinado y salsa de tomate recién horneado.

Chivito al Plato 15 min. \$ 295

Especialidad de la casa, servido con Asado de Arrachera, pimienta, aceitunas y tocino sobre una cama de papas fritas y ensalada, cubierto de jamón, queso gratinado y un huevo frito encima.

Chivito al Pan \$ 225

Especialidad de la casa, servido en Pan con Asado de Arrachera, pimienta, aceitunas y tocino con papas fritas y ensalada, cubierto de jamón, queso gratinado y un huevo frito encima.

Hamburguesa Gaucha \$ 160

Hamburguesa especial hecha con pan de la casa y carne de arrachera con queso gouda gratinado, tocino, lechuga, jitomate y cebolla, acompañada de papas fritas.

Hamburguesa De Pollo Crujiente \$ 160

Hamburguesa hecha con pan de la casa y pollo crujiente con aros de cebolla, lechuga y aderezo especial de la casa acompañada de papas fritas.

Sabor Original / BBQ / Hot

## A LA PARRILA Con Guarnición a elegir 25 min.

Pulpón Uruguayo 300g \$ 370

Pulpón Uruguayo 500g \$ 590

Bife de Chorizo 300g \$ 350

Bife de Chorizo 500g \$ 555

Arrachera 300g \$ 280

Vacío 300g \$ 425

T-Bone 300g \$ 290

Churrasco 300g \$ 295

Asado de Tira 400g \$ 335

Pechuga a la Parrilla 300g \$ 185

Al Chimichurri y a la Provenzal

## A LA PARRILA Con Guarnición a elegir 25 min.

|  |        |
|--|--------|
| Brochetas de Camarón 200g 10 piezas                | \$ 250 |
| Denver 350g <small>Asado de Tira sin hueso</small> | \$ 455 |
| Cabrería 350g                                      | \$ 435 |
| Bife de Chorizo Black Angus 350g                   | \$ 475 |

## LAS PARRILLADAS 25 min.

|   |          |
|---|----------|
| <b>El Capurro</b> (2 personas)<br>Churrasco, T-Bone, Molleja, Chorizo estilo Uruguayo, Chistorra, Ensalada mixta y Papas fritas. (1.4k aprox.)  | \$ 970   |
| <b>La Carbonera</b> (3 personas)<br>Churrasco, T-Bone, Arrachera, Molleja, Chorizo estilo Uruguayo, Chistorra, Pollo, Ensalada mixta y Papas fritas. (1.8k aprox.)                            | \$ 1,150 |
| <b>El Medio y Medio</b> (3 - 4 personas)<br>Pulpón Uruguayo, Bife de Chorizo, Asado de Tira, Chorizo estilo Uruguayo, Chistorra, Molleja, Pollo, Ensalada mixta y Papas fritas ( 2.1k aprox.) | \$ 1,395 |

## TACOS

|  |        |
|--|--------|
| <b>Orden de Tacos de Camarón 150g</b><br>Camarones salteados en mantequilla con ajo, cebolla y chile huajillo montados en comalito de fierro y tortillitas de maíz o harina. | \$ 175 |
| <b>Orden de Tacos de Arrachera 150g</b><br>Puntas de arrachera marinada y asada con especias de la casa montada en comalito de fierro y tortillas de maíz.                   | \$ 155 |
| <b>Orden de Tacos de Picaña 150g</b><br>Picaña picada asada con especias de la casa montada en comalito de fierro y tortillas de maíz.                                       | \$ 195 |
| <b>Orden de Tacos de Bife 150g</b><br>Bife de Chorizo picado asado con especias de la casa montado en comalito de fierro y tortillas de maíz.                                | \$ 195 |
| <b>Orden de Tacos de Pollo 150g</b><br>Puntas de pollo marinado y asado con especias de la casa montado en comalito de fierro y tortillas de maíz.                           | \$ 130 |

Agrega queso a tus tacos + \$ 20

## GUARNICIONES EXTRA

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Puré de Papa 150g                  | \$ 55 |
| Chiles Treados                     | \$ 35 |
| Espinacas a la crema 150g          | \$ 55 |
| Orden de Aguacate / Guacamole 150g | \$ 70 |
| Verduras a la Parrilla 150g        | \$ 55 |

## PIZZAS A LA LEÑA

|   | Porción | 1/2 metro | 1 metro |
|---|---------|-----------|---------|
| Parque de Plata<br>Jamón Serrano, Aceituna negra, Pimiento y Albahaca                                 | \$ 165  | \$ 295    | \$ 470  |
| Gardel<br>Queso crema, mozzarella, uva y manzana  | \$ 155  | \$ 280    | \$ 450  |
| La Vegetariana<br>Elote, Champiñones, Cebolla y Aceituna negra  | \$ 150  | \$ 270    | \$ 430  |
| Centenario<br>Peperoni, Champiñones, Tocino y Cebolla   | \$ 160  | \$ 290    | \$ 465  |
| El Medio y Medio<br>Chorizo Uruguayo y Arrachera  | \$ 165  | \$ 295    | \$ 470  |
| La Montevideo<br>Camarón salteado con mantequilla, ajo y huajillo, tocino, arúgula y queso parmesano. | \$ 175  | \$ 315    | \$ 505  |
| La Mexicana<br>Frijoles, longaniza, cebolla, rajas verdes y aguacate                                  | \$ 165  | \$ 295    | \$ 470  |
| 4 Quesos<br>Mozzarella, Cabra, Queso Crema y Queso Azul   | \$ 165  | \$ 295    | \$ 470  |
| Hawaiana Jamón y Piña   | \$ 145  | \$ 245    | \$ 390  |
| Peperoni  | \$ 145  | \$ 245    | \$ 390  |
| Mozzarella  | \$ 125  | \$ 235    | \$ 375  |

## POSTRES

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Massini                           | \$ 95  |
| Empanada de Dulce de leche        | \$ 75  |
| Tiramisú                          | \$ 85  |
| Panqueques Con helado de vainilla | \$ 85  |
| Helado Frito De Vainilla          | \$ 90  |
| Flan                              | \$ 70  |
| Helado de Vainilla                | \$ 60  |
| Volcán de Chocolate               | \$ 95  |
| Pastel de Chocolate               | \$ 125 |
| Alfajor                           | \$ 75  |

## BEBIDAS

|  |        |
|--|--------|
| Botella de Agua 500ml                    | \$ 30  |
| Agua de Jamaica 380ml (Sábado y Domingo) | \$ 45  |
| Naranjada / Limonada 380ml               | \$ 55  |
| Jarra Naranjada / Limonada 1.4L          | \$ 165 |
| Refresco 355ml                           | \$ 50  |
| Topochico 355ml                          | \$ 55  |
| Café Americano                           | \$ 50  |
| Capuchino                                | \$ 70  |
| Expresso                                 | \$ 50  |
| Expresso Doble / Cortado                 | \$ 65  |
| Té de Manzanilla                         | \$ 40  |



El medio y medio®  
Parrilla & Pizzería Uruguaya

# MARTES DE PIZZA AL 2X1

APLICA EN PIZZAS DE MEDIO METRO  
NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES

**Buffet** \$249 POR PERSONA

1 A 5 PM

**MIÉRCOLES Y JUEVES**

PIZZA, PASTA, ENSALADAS

TACOS DE ARRACHERA Y TACOS DE POLLO

\*NO INCLUYE BEBIDAS

NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES

# COCTELERIA

Miércoles y Jueves \$69

PREGUNTA POR COCTELES PARTICIPANTES  
NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES

# 25% OFF

# CUMPLEAÑERO

Todo el Mes

ESTRICTA RESERVA PREVIA

POSTEAR EN REDES SOCIALES @ELMEDIOYMEDIO

SIN RESERVA APLICA 10% OFF

NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES

MÍNIMO 4 ADULTOS PARA APLICAR PROMO

PRESENTAR COPIA DE INE, CURP O PASAPORTE



El medio y medio®  
Barrita & Pizzería Zimujaya

# BAR

DESDE LAS 13:30 HRS.  
DE LUNES A DOMINGO  
INCLUYE 1 MEZCLADOR

## TEQUILA

(60ml) (120ml)

7 Leguas Blanco  
Cazadores Reposado  
Don Julio 70 años  
Herradura Antiguo  
Herradura Reposado  
Jose Cuervo Tradicional  
Jose Cuervo Tradicional Plata  
Centenario Reposado  
Centenario Plata  
Maestro DOBEL Diamante



\$150.00 \$255.00  
\$110.00 \$190.00  
\$190.00 \$320.00  
\$130.00 \$220.00  
\$150.00 \$255.00  
\$115.00 \$195.00  
\$120.00 \$205.00  
\$115.00 \$195.00  
\$110.00 \$190.00  
\$155.00 \$265.00

## WHISKY

(60ml) (120ml)

Johnnie Walker E. Negra  
Johnnie Walker E. Roja  
Buchanan's 12 años  
Chivas Regal  
Jack Daniel's

\$190.00 \$320.00  
\$130.00 \$220.00  
\$170.00 \$290.00  
\$150.00 \$255.00  
\$135.00 \$230.00

## VODKA

(60ml) (120ml)

Smirnoff  
Absolut Azul  
Stolichnaya

\$100.00 \$170.00  
\$110.00 \$185.00  
\$115.00 \$195.00

## MEZCAL

(60ml) (120ml)

400 Conejos  
La Santa Espadín  
**Artesanal**  
La Santa Dobalá  
**Artesanal**



\$140.00 \$240.00  
\$115.00 \$195.00  
\$145.00 \$245.00

DESDE LAS 13:30 HORAS

## RON

(60ml) (120ml)

|                           |           |           |
|---------------------------|-----------|-----------|
| Bacardi Blanco            | \$ 95.00  | \$ 160.00 |
| Bacardi Añejo             | \$ 90.00  | \$ 155.00 |
| Bacardi 8 años            | \$ 150.00 | \$ 255.00 |
| Havana Club 7 años        | \$ 125.00 | \$ 210.00 |
| Appleton Estate           | \$ 115.00 | \$ 195.00 |
| Flor de Caña 5            | \$ 105.00 | \$ 180.00 |
| Flor de Caña 7            | \$ 125.00 | \$ 210.00 |
| Matusalem Clásico         | \$ 115.00 | \$ 195.00 |
| Matusalem Platino         | \$ 105.00 | \$ 180.00 |
| Matusalem Gran Reserva 15 | \$ 130.00 | \$ 220.00 |
| Zacapa 23 años            | \$ 190.00 | \$ 330.00 |

## GINEBRA

(60ml) (120ml)

|           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| Hendricks | \$ 160.00 | \$ 270.00 |
| Bombay    | \$ 135.00 | \$ 230.00 |
| Tanqueray | \$ 135.00 | \$ 230.00 |

## BRANDY

(60ml) (120ml)

|                     |           |           |
|---------------------|-----------|-----------|
| Cognac Martell VSOP | \$ 195.00 | \$ 330.00 |
| Torres 10           | \$ 130.00 | \$ 220.00 |

## LICORES Y DIGESTIVOS

(60ml) (120ml)

|                            |           |           |
|----------------------------|-----------|-----------|
| Licor del 43               | \$ 125.00 | \$ 210.00 |
| Anis Cadenas Dulce         | \$ 85.00  | \$ 145.00 |
| Anis Chinchón Dulce / Seco | \$ 75.00  | \$ 130.00 |
| Bailey's                   | \$ 95.00  | \$ 160.00 |
| Sambuca Vaccari            | \$ 95.00  | \$ 160.00 |
| Licor Strega               | \$ 145.00 | \$ 245.00 |
| <b>Fernet</b>              | \$ 65.00  | \$ 105.00 |



## SANGRIA MYM

### Sangría Preparada (480ML)

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Natural              | \$ 95.00  |
| Con Vodka de la casa | \$ 115.00 |
| Con Absolut Azul     | \$ 125.00 |
| Con Stolichnaya      | \$ 125.00 |
| Con Smirnoff         | \$ 120.00 |

## CERVEZA

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Modelo Especial         | \$ 60.00        |
| Negra Modelo            | \$ 60.00        |
| Negra Modelo CERO       | \$ 60.00        |
| Victoria                | \$ 50.00        |
| Corona                  | \$ 50.00        |
| Corona CERO             | \$ 55.00        |
| Pacífico                | \$ 60.00        |
| Stella Artois (330ml)   | \$ 70.00        |
| <b>Patricia (960ml)</b> | <b>\$250.00</b> |
| <b>Pilsen (960ml)</b>   | <b>\$250.00</b> |
| Michelado               | +\$ 10.00       |
| Cubano                  | +\$ 15.00       |
| Clamato                 | +\$ 20.00       |



## COCTELERIA

|                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| Bull                       | \$ 125.00        |
| Carajillo                  | \$ 145.00        |
| Carajillo Baileys          | \$ 140.00        |
| Piedra (60 ml)             | \$ 120.00        |
| Mojito                     | \$ 95.00         |
| Piña Colada                | \$ 95.00         |
| Piñada                     | \$ 85.00         |
| Paloma Negra               | \$ 130.00        |
| Mikaela Gin                | \$ 125.00        |
| Gin Tonic                  | \$ 115.00        |
| Aperol Spritz              | \$ 140.00        |
| Limonccello Spritz         | \$ 130.00        |
| Wine Mandarin              | \$ 100.00        |
| Mimosa (copa)              | \$ 95.00         |
| Fernandito (fernet & coca) | \$ 115.00        |
| <b>Margarita</b>           | <b>\$ 115.00</b> |
| <b>Mezcalita</b>           | <b>\$ 125.00</b> |

Fresa, Maracuyá, Guayaba, Limón, Tamarindo,  
Frutos Rojos, Jamaica, Kiwi



El medio y medio<sup>®</sup>  
Parrilla & Pizzería Uruguaya

# COCTELERIA

Miércoles y Jueves \$69

## COCTELES PARTICIPANTES

### Margarita 290 ml

Uno de los más conocidos del mundo elaborado con Ron Blanco. Fresa, Maracuyá, Guayaba, Limón, Tamarindo, Frutos Rojos, Jamaica, Kiwi.

### Mezcalita 290 ml

Elaborado con Mezcal

Fresa, Maracuyá, Guayaba, Limón, Tamarindo, Frutos Rojos, Jamaica, Kiwi.

### Piña Colada 290 ml

El coctel mas refrescante originario de Puerto Rico, ideal para tomarlo cualquier día con tus amigos. Elaborado con Ron Blanco.

### Mikaela Gin 290 ml

Cóctel refrescante con una mezcla de Gin, arándano y tónica.

### Mojito 290 ml

Uno de los cocteles más famosos del mundo y preferido del escritor Ernest Hemingway.



PROHIBIDA LA VENTA A MENORES DE 18 AÑOS

[www.elmedioymedio.com](http://www.elmedioymedio.com)